



RÈGLEMENTS DU CLUB:

Tenue vestimentaire :

- Les Athlètes récréatives doivent porter des vêtements de couleur noire. Pour celles que ça intéressent, une camisole ou un chandail portant l’emblème du club peut être acheté.
- Les pantalons doivent être souples et adéquats et ne doivent pas nuire à l’exécution des mouvements. Pas de jeans. Les shorts sont acceptés.
- Le chandail doit bien couvrir l’Athlète et être relativement serré afin de ne pas accrocher le mouvement du bâton. Aucun « tube top » et aucun décolletés.
- Les athlètes compétitives **doivent** porter le léotard noir (cuissards permis peu importe la couleur) manches courtes ou camisole.
- Les souliers, pour les Athlètes compétitifs, seront les souliers de compétition obligatoires, autrement, ils/elles peuvent porter une paire d’espadrilles d’intérieur ou des souliers de gymnastique confortables. Aucun soulier du type « skate » n’est permis.
- Les cheveux des athlètes récréatives doivent être attachés et si l’Athlète a des franges qui risquent de descendre sur ses yeux ou de la déranger de quelque façon que ce soit, veuillez les attacher à l’aide de barrettes, de pinces ou simplement porter un bandeau.
- Les cheveux des athlètes compétitives **doivent** être montés en un chignon.
- Aucun bijou n’est permis. Le seul bijou que nous tolérerons sera les boucles d’oreilles en forme de bouton. Rien de suspendu.
- Il est fortement **déconseillé** d’avoir des faux ongles pour risque de blessure si le bâton frappe celui-ci.
- Les téléphones cellulaires ne seront pas permis dans le gymnase, sauf si l’athlète veut filmer ses routines. Le cas advenant, le téléphone devra être laissé à l’entraîneur durant le cours et récupéré à la fin de celui-ci.

Ces règlements sont pour la sécurité des Athlètes.

Identification des objets personnels :

- Il est très important d'inscrire le nom de l'Athlète à l'intérieur de ses souliers, de ses vêtements et de ses accessoires et **surtout sur le bâton**. Les Entraîneurs savent exactement comment et où inscrire le nom sur le bâton pour que ça ne paraisse pas trop, demandez-le nous.
- Le club n'est pas responsable de tout objet perdu ou volé, peu importe l'évènement ou l'endroit quand cet incident a eu lieu.

Horaire des cours :

- Les Athlètes sont priés de se présenter tout au plus 10 minutes avant le début des cours et les parents sont tenus de venir les chercher immédiatement à la fin des cours. Les Athlètes ne doivent pas être laissés sans surveillance en dehors des salles de cours.
- Par mesure de sécurité, les parents ne peuvent être présents dans le gymnase lors des cours (à moins d'avoir l'invitation des entraîneurs) car les Athlètes en sont trop déconcentrés.
- Toutes discussions avec les entraîneurs doivent avoir lieu à la fin du cours afin de ne pas retarder le début des cours et de ne pas pénaliser les athlètes.
- Si l'athlète doit s'absenter d'un cours, SVP nous aviser par courriel. cbso@live.ca Cela nous permettra de modifier le plan de cours qui est toujours prêt d'avance.

Modalités de paiement :

- Nous acceptons argent comptant et chèques.
- NOUVEAU – Virements Internet acceptés (cbso@live.ca) –Projet pilote 2016/2017
- Si les fonds le permettent, vous pouvez payer avec le compte individuel de l'athlète. SVP nous demander le solde.

Autres :

Il est recommandé que les Athlètes se munissent d'une bouteille pour boire de l'eau durant les cours.

La gomme à mâcher n'est pas permise.