

## Procédures du Covid-19

### Avant le cours

- **Répondez au questionnaire** en ligne en suivant ce lien: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6DoS6VMmUoTUTZznzFe\\_x-3pc6PPw\\_gyel2WVVryT7YTb0A/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6DoS6VMmUoTUTZznzFe_x-3pc6PPw_gyel2WVVryT7YTb0A/viewform?usp=sf_link). Pour les athlètes qui ont moins de 16 ans, nous demandons à un parent de la remplir avant chaque cours.
- Si vous ou l'athlète se sent malade ou vous avez des symptômes, restez à la maison et laissez-nous savoir. De plus, si vous ou quelqu'un que vous avez été en contact étroit est testé positif pour le COVID-19, laissez-nous savoir.

### Pendant le cours

- **S.V.P Portez un masque** en entrant au centre. Les athlètes devraient porter un masque aussi, jusqu'au gymnase.
- **S.V.P. Respectez la distanciation sociale et de suivre les directives du centre.** Nous vous demandons également de ne pas rester dans l'entrée.
- **En entrant au centre, vous devez désinfecter vos mains.**
- Chaque athlète aura une place identifiée pour placer ses objets dans le gymnase. Nous vous demandons de seulement apporter les objets nécessaires pour le cours (bâtons, souliers, ect.). De plus, nous vous demandons d'apporter une bouteille d'eau déjà remplie à chaque cours. Il ne serait pas possible de remplir la bouteille d'eau pendant le cours.
- Tous les bâtons seront désinfectés au début et à la fin du cours. Les entraîneurs s'occuperont de ceci dans le gymnase.
- S'il y a des objets qui pourraient être utilisés par plus qu'un athlète, ils seront désinfectés entre chaque usage.
- Dans le gymnase, il n'y aura aucune personne autre que notre équipe.
- Dans le gymnase, les athlètes ne porteront pas de masque. Il y aura des places identifiées pour garder la distanciation sociale pendant la pratique.

### Après le cours

- Les bâtons seront désinfectés avant que l'athlète les range.
- Les athlètes doivent porter un masque en sortant du gymnase. Les mains devront être désinfectées en sortant.
- Nous vous demandons de ne pas rester après le cours pour éviter des groupes de personnes dans l'entrée. Nous vous demandons également de respecter la distanciation sociale

## **Covid-19 Procedures**

### **Before Class**

- **Answer the Prescreening questionnaire online by following this link :** [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6DoS6VMmUoTUTZznzFe\\_x-3pc6PPw\\_gyel2WVVryT7YTb0A/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6DoS6VMmUoTUTZznzFe_x-3pc6PPw_gyel2WVVryT7YTb0A/viewform?usp=sf_link). For any athlete under 16, this must be filled out by a parent prior to each class.
- **If the athlete or a member of the family is ill or has symptoms, stay home and please advise us.** In addition, if you or someone that you have been in close contact with is tested positive for COVID-19, please advise us.

### **During Class**

- **Please Wear a mask when entering the facility.** Athletes must also wear a mask until they enter the gymnasium.
- **Please respect social distancing and follow the instructions put in place by the facility.** Please do not stay in the entrance.
- **When entering the facility, you must disinfect your hands.**
- Each athlete will have a designated area to place their objects in the gym. We ask that you only bring the objects necessary for the class (batons, shoes, etc.). Please bring a water bottle already filled to class as it will not be possible to fill the water bottle during class.
- **All batons will be disinfected at the beginning and at the end of each class.** The coaches will handle this process.
- If there are objects that could be used by more than 1 athlete, they will be disinfected after each use
- There will be no other people in the gym other than our team.
- In the gym, the athletes will not be wearing masks. There will be practice areas identified in order to keep social distancing during the practice

### **After Class**

- All batons will be disinfected before the athlete puts them away.
- Athletes must wear their masks when exiting the gym. Hands must be sanitized when leaving.
- Maintain distance when entering/exiting
- No lingering before or after class.